

スケジュール	
10:00	■ヨガレッスン受付
10:30	■松本莉緒さん ヨガレッスン①(45分)
11:00	
11:40	■サップネス レッスン(30分)
12:20	■キッズヨガ (30分)
13:00	■ファッションショー
	■松本莉緒さんトークショー①
14:10	■サップネス レッスン(30分)
14:40	■ヨガレッスン受付
15:00	■松本莉緒さん レッスン② (45分)
16:00	
	■松本莉緒さんトークショー②
17:00	■サップネス レッスン(30分)
17:40	■サップネス レッスン(30分)
18:20	■サップネス レッスン(30分)
19:00	■SUNSET ヨガ